

MENÚ DEL 18 AL 24 DE SEPTIEMBRE 2023



COMIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A ENSALADA DE ALUBIAS	1A GAZPACHO	1A ENSALADA DE PASTA	1A MOJETE MURCIANO	1A ENSALADA DE ARROZ	1A GAZPACHO ANDALUZ
1B	1B MACARRONES A LA BOLOÑESA	1B ESPAGUETIS AL ROQUEFORT	1B TALLARINES A LA PUTANESCA	1B TORTELLINI DE CARNE CON TOMATE Y PARMESANO	1B CODITOS DE PASTA CON BEICON Y BECHAMEL GRATINADOS	1B CANELONES DE CARNE GRATINADOS	1B LASAÑA DE CARNE CASERA
1C	1C EMPEDRADO DE VERDURAS	1C LENTEJAS CON JAMÓN	1C ARROZ CALDERO	1C FIDEUA DE PESCADO	1C ARROZ MARINERO	1C ARROZ SEÑORET	1C ARROZ CALDERO
2A	2A POLLO A LA PEPITORIA CON PATATAS DADO	2A PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	2A LOMO DE CERDO A LA RIOJANA CON ARROZ SALTEADO	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS	2A SECRETO DE CERDO A LA ESPAÑOLA CON PATATAS FRITAS	2A SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS FRITAS
2B	2B ASADO DE PESCADO CON PATATAS	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B ROSADA EN SALSA DE AZAFRAN Y PATATA ASADA	2B EMPERADOR CON SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	2B MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	2B DORADA CON AJETES Y VERDURAS
2C	2C CHAMPIÑONES AL AJILLO	2C REVUELTO DE MORCILLA Y AJOS TIERNOS	2C PISTO DE VERDURAS CON PATATAS	2C ARROZ SALTEADO CON POLLO Y TOQUE HOISIN	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	2C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	2C CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS
CENAS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A ENSALADA DE ALUBIAS	1A GAZPACHO	1A ENSALADA DE PASTA	1A MOJETE MURCIANO	1A ENSALADA DE ARROZ	1A GAZPACHO ANDALUZ
1B	1B MACARRONES A LA BOLOÑESA	1B ESPAGUETIS AL ROQUEFORT	1B TALLARINES A LA PUTANESCA	1B TORTELLINI DE CARNE CON TOMATE Y PARMESANO	1B CODITOS DE PASTA CON BEICON Y BECHAMEL GRATINADOS	1B CANELONES DE CARNE GRATINADOS	1B LASAÑA DE CARNE CASERA
1C	1C CHAMPIÑONES AL AJILLO	2C REVUELTO DE MORCILLA Y AJOS TIERNOS	1C PISTO DE VERDURAS CON PATATAS	1C ARROZ SALTEADO CON POLLO Y TOQUE HOISIN	1C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS
2A	2A POLLO A LA PEPITORIA CON PATATAS DADO	2A LASAÑA CASERA DE CARNE	2A LOMO DE CERDO A LA RIOJANA CON ARROZ SALTEADO	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS	2A SECRETO DE CERDO A LA ESPAÑOLA CON PATATAS FRITAS	2A SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS FRITAS
2B	2B ASADO DE PESCADO CON PATATAS	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B ROSADA EN SALSA DE AZAFRAN Y PATATA ASADA	2B EMPERADOR CON SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	2B MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	2B DORADA CON AJETES Y VERDURAS
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
 - o
 - L2 ENSALADA MIXTA
 - L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
 - o
 - L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

- B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
- o
- B2 ENSALADA MIXTA
- o
- B3 ENSALADA CÉSAR
- B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

- G1 ENSALADA MIXTA
- o
- G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
- G3 BOCADILLO GOURMET*

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA

MENU COMPLETO

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

- C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
- o
- C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
- C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
- o
- C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
- o
- C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

- IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
- o
- IT2 ENSALADA CESAR
- IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
- o
- IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

GUARNICIONES:

Los platos con (1) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

REVUELTO con LoshAMPIÑONES Y ESPARRAGOS

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |

POSTRES PARA TODOS

TORTILSU DE QUESO

- Fruta del tiempo **1**
- o
- Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
- o
- Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

ALERGENOS*



<https://goo.gl/igC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Abre la cámara del móvil.