

**COMIDAS**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	1A CREMA DE VERDURAS	1A SOPA DE POLLO	1A CREMA ESSAU CON FOIE	1A COLIFLOR GRATINADA	1A ALUBIAS ESTOFADAS VIUDAS	1A CONSOMÉ CON PELOTAS	1A SOPA DE MARISCO
<b>1B</b>	1B MACARRONES A LA BOLONESA	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B CODITOS CON BACON Y BECHAMEL GRATINADA	1B ESPAGUETTIS CON POLLO, SETAS Y SALSA YAKITORY	1B TORTELLINIA A LA POMAROLA	1B MACARRONES A LA PUTANESCA	1B LASAÑA CASERA DE CARNE
<b>1C</b>	1C GUISO DE ALBODIGAS	1C LENTEJAS CON VERDURAS	1C ARROZ CALDERO	1C HABICHUELAS DE CERDO	1C PISTO DE VERDURAS CON PATATAS	1C PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	1C PAELLA DE CHATO MURCINAO
<b>2A</b>	2A POLLO AL CURRY CON ARROZ	2A LOMO AL CHAMPIÑON CON ARROZ SALTEADO	2A MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS PANADERAS	2A CODILLO EN SALSA CON PATATATS AL HORNO	2A TERNERA EN SALSA CON PATATAS	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS BASTON
<b>2B</b>	2B SEPIA CON GARBANZOS Y PATATAS	2B ARROZ SEÑORET	2B EMPERADOR CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO CON AJETES	2B ATUN CON TOMATE, PIMIENTOS Y PATATAS	2B BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	2B SARDINAS A LA SAL	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERAS
<b>2C</b>	2C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	2C CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA	2C ZARANGOLLO	2C ARROZ A LA CUBANA, CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	2C REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y SETAS	2C PATATAS BRAVAS	2C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
<b>1A</b>	1A CREMA DE VERDURAS	1A SOPA DE POLLO	1A CREMA ESSAU CON FOIE	1A COLIFLOR GRATINADA	1A ALUBIAS ESTOFADAS VIUDAS	1A CONSOMÉ CON PELOTAS	1A SOPA DE MARISCO
<b>1B</b>	1B MACARRONES A LA BOLONESA	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B CODITOS CON BACON Y BECHAMEL GRATINADA	1B ESPAGUETTIS CON POLLO, SETAS Y SALSA YAKITORY	1B TORTELLINIA A LA POMAROLA	1B MACARRONES A LA PUTANESCA	1B LASAÑA CASERA DE CARNE
<b>1C</b>	1C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	1C CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA	1C ZARANGOLLO	1C ARROZ A LA CUBANA, CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	1C REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y SETAS	1C PATATAS BRAVAS	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
<b>2A</b>	2A POLLO AL CURRY CON ARROZ	2A LOMO AL CHAMPIÑON CON ARROZ SALTEADO	2A MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS PANADERAS	2A CODILLO EN SALSA CON PATATATS AL HORNO	2A TERNERA EN SALSA CON PATATAS	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS BASTON
<b>2B</b>	2B SEPIA CON GARBANZOS Y PATATAS	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON ARROZ	2B EMPERADOR CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO CON AJETES		2B BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	2B SARDINAS A LA SAL	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERAS
<b>2C</b>	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
  - o
  - L2 ENSALADA MIXTA
  - L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
  - o
  - L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU BURGUER**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
  - o
  - B2 ENSALADA MIXTA
  - o
  - B3 ENSALADA CÉSAR
  - B4 HAMBURGUESA

**MENU BOCADILLO GOURMET**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- G1 ENSALADA MIXTA
  - o
  - G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
  - G3 BOCADILLO GOURMET\*

\* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA

**MENU COMPLETO**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
  - o
  - C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
  - C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
  - o
  - C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
  - o
  - C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

**MENU ITALIANO**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
  - o
  - IT2 ENSALADA CÉSAR
  - IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
  - o
  - IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

**GUARNICIONES:**

Los platos con (I) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.



<https://goo.gl/igC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

**SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO**

- (1) Patatas Fritas
- (7) Puré de patatas
- (13) Patatas fritas y pimientos

- (2) Verduras salteadas
- (8) Patatas dado
- (14) Patata cocida y verdura

- (3) Salteado de arroz y verdura
- (9) Pimientos fritos
- (15) Pimientos de padrón

- (4) Arroz blanco salteado
- (10) Ensalada
- (16) Tomate y pimientos

- (5) Patatas asadas
- (11) Patata confitada
- (17) Pimientos italianos

- (6) Patatas panaderas
- (12) Patata cocida
- (18) Patata parisina

REVUELTO con LoshAMPIÑONES Y ESPARRAGOS

**POSTRES PARA TODOS L**

- Fruta del tiempo **1**
- o
- Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
- o
- Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



**BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO**

AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

**ALERGENOS\***