

**MENÚS DEL 15 AL 21 DE JULIO**

**COMIDAS**

	LUNES 1º PLATO A ELEGIR	MARTES 1º PLATO A ELEGIR	MIÉRCOLES 1º PLATO A ELEGIR	JUEVES 1º PLATO A ELEGIR	VIERNES 1º PLATO A ELEGIR	SÁBADO 1º PLATO A ELEGIR	DOMINGO 1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO
<b>1B</b>	1B ESPAGUETIS AL ROQUEFORT	1B MACARRONES A LA PUTANESCA	1B ENSALADA DE LEGUMBRES	1B LENTEJAS CON VERDURAS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B RAVIOLIS AL POMODORO Y PARMESANO	1B ARROZ CALDERO
<b>1C</b>	1C ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS 2º PLATO A ELEGIR	1C ENSALADA DE PATATA 2º PLATO A ELEGIR	1C ARROZ CALDERO 2º PLATO A ELEGIR	1C PAELLA DE MARISCO 2º PLATO A ELEGIR	1C PASTEL DE VERDURA 2º PLATO A ELEGIR	1C LASAÑA CASERA VEGETAL 2º PLATO A ELEGIR	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS 2º PLATO A ELEGIR
<b>2A</b>	2A ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATAS	2A COSTILLAR A LA MIEL CON PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS GAJO	2A MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	2A CHULETAS DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
<b>2B</b>	2B ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	2B ARROZ A BANDA	2B PATATAS CON CHOCO	2B REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES A LA ROMANA
<b>2C</b>	2C ZARANGOLLO	2C HUEVOS PARLAMENTO CON CHORIZO	2C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	2C MOJETE MURCIANO	2C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	2C PAN DE PITA	2C PANACHE DE VERDURAS SALTEADO CON JAMON

**CENAS**

	LUNES 1º PLATO A ELEGIR	MARTES 1º PLATO A ELEGIR	MIÉRCOLES 1º PLATO A ELEGIR	JUEVES 1º PLATO A ELEGIR	VIERNES 1º PLATO A ELEGIR	SÁBADO 1º PLATO A ELEGIR	DOMINGO 1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO
<b>1B</b>	1B ESPAGUETIS AL ROQUEFORT	1B MACARRONES A LA PUTANESCA	1B ENSALADA DE LEGUMBRES	1B PASTA SALTEADA CON VERDURAS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B RAVIOLIS AL POMODORO Y PARMESANO	1B CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
<b>1C</b>	1C ZARANGOLLO 2º PLATO A ELEGIR	1C HUEVOS PARLAMENTO CON CHORIZO 2º PLATO A ELEGIR	1C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 2º PLATO A ELEGIR	1C MOJETE MURCIANO 2º PLATO A ELEGIR	1C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 2º PLATO A ELEGIR	1C PAN DE PITA 2º PLATO A ELEGIR	1C PANACHE DE VERDURAS SALTEADO CON JAMON 2º PLATO A ELEGIR
<b>2A</b>	2A ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATAS	2A COSTILLAR A LA MIEL CON PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS GAJO	2A MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	2A CHULETAS DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
<b>2B</b>	2B ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	2B PATATAS CON CHOCO	2B REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES A LA ROMANA
<b>2C</b>	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**  
1º Y 2º PLATO A ELEGIR

- L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
o  
L2 ENSALADA MIXTA
- L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS  
o  
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU BURGUER**

- B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
o  
B2 ENSALADA MIXTA  
o  
B3 ENSALADA CÉSAR
- B4 HAMBURGUESA

**MENU BOCADILLO GOURMET**

- G1 ENSALADA MIXTA  
o  
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
- G3 BOCADILLO GOURMET\*

\*BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LEGUMBRES, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSAS

**MENU COMPLETO**

- C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
o  
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
- C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS  
o  
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS  
o  
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

**MENU ITALIANO**

- IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO  
o  
IT2 ENSALADA CÉSAR
- IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
o  
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

**GUARNICIONES:**

Los platos con (I) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.



<https://goo.gl/igC4MD>

**SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO**

- (1) Patatas Fritas
- (7) Puré de patatas
- (13) Patatas fritas y pimientos

- (2) Verduras salteadas
- (8) Patatas dado
- (14) Patata cocida y verdura

- (3) Salteado de arroz y verdura
- (9) Pimientos fritos
- (15) Pimientos de padrón

- (4) Arroz blanco salteado
- (10) Ensalada
- (16) Tomate y pimientos

- (5) Patatas asadas
- (11) Patata confitada
- (17) Pimientos italianos

- (6) Patatas panaderas
- (12) Patata cocida
- (18) Patata parisina

REVUELTO con LosHAMPÍÑONES Y ESPARRAGOS

**POSTRES PARA TODOS !**

- Fruta del tiempo **1**  
o  
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**  
o  
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**

TORTILSU DE QUESO



**BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO**

AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

**ALERGENOS\***