

MENÚS DEL 20 al 26 DE MAYO

COMIDAS

	LUNES 1º PLATO A ELEGIR	MARTES 1º PLATO A ELEGIR	MIÉRCOLES 1º PLATO A ELEGIR	JUEVES 1º PLATO A ELEGIR	VIERNES 1º PLATO A ELEGIR	SABADO 1º PLATO A ELEGIR	DOMINGO 1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A ENSALADA DE PATATA	1A GAZPACHO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO
1B	1B ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESO	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	1B RAVIOLIS AL POMODORO	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	1B ESPAGUETIS FRUTTI DI MARE	1B ARROZ CALDERO
1C	1C LENTEJAS CON CHORIZO	1C PAELLA DE POLLO Y VERDURAS	1C ARROZ CALDERO	1C GUISO DE HUEVO	1C PAELLA DE POLLO Y COSTILLEJAS	1C LASAÑA CASERA VEGETAL	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
2A	2A POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	2A TERNERA CON GUI SANTES Y ARROZ	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	2A PAELLA DE SECRETO	2A FRITO DE LOMO CON TOMATE, PIMIENTOS Y PATATAS	2A FAJITAS DE POLLO Y TERNERA CON PATATAS	2A SOLOMILLO EN SALSA BOLETUS CON PATATAS
2B	2B ARROZ A BANDA	2B FIDEUA DE PESCADO	2B MERLUZA A LA VASCA CON ARROZ SALTEADO	2B ASADO DE PESCADO	2B LECHA A LA VIZCAINA CON ARROZ SALTEADO	2B LENGUADO A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO
2C	2C MOJETE MURCIANO	2C ENSALADA DE PASTA	2C ENSALADA DE LEGUMBRES	2C PASTEL DE VERDURAS	2C PATATAS A LA IMPORTANCIA	2C MOJETE MURCIANO	2C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
1A	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A ENSALADA DE PATATA	1A GAZPACHO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO
1B	1B ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESO	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	1B RAVIOLIS AL POMODORO	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	1B ESPAGUETIS FRUTTI DI MARE	1B CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
1C	1C MOJETE MURCIANO	1C ENSALADA DE PASTA	1C ENSALADA DE LEGUMBRES	1C PASTEL DE VERDURAS	1C PATATAS A LA IMPORTANCIA	1C MOJETE MURCIANO	1C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
2A	2A POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	2A TERNERA CON GUI SANTES Y ARROZ	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	2A LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS	2A FRITO DE LOMO CON TOMATE, PIMIENTOS Y PATATAS	2A FAJITAS DE POLLO Y TERNERA CON PATATAS	2A SOLOMILLO EN SALSA BOLETUS CON PATATAS
2B	2B LASAÑA CASERA VEGETAL	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	2B MERLUZA A LA VASCA CON ARROZ SALTEADO	2B ASADO DE PESCADO	2B LECHA A LA VIZCAINA CON ARROZ SALTEADO	2B LENGUADO A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

o
L2 ENSALADA MIXTA

L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS

o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

o
B2 ENSALADA MIXTA

o
B3 ENSALADA CÉSAR

B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

G1 ENSALADA MIXTA

o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

G3 BOCADILLO GOURMET*

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, ROSADA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

MENU COMPLETO

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN

o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS

C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS

o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS

o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

o
IT2 ENSALADA CÉSAR

IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA

o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

GUARNICIONES:

Los platos con (I) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.



<https://goo.gl/igC4MD>

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

REVUELTO con LosHAMPIONIÑONES Y ESPARRAGOS

- (1) Patatas Fritas
- (7) Puré de patatas
- (13) Patatas fritas y pimientos

- (2) Verduras salteadas
- (8) Patatas dado
- (14) Patata cocida y verdura

- (3) Salteado de arroz y verdura
- (9) Pimientos fritos
- (15) Pimientos de padrón

- (4) Arroz blanco salteado
- (10) Ensalada
- (16) Tomate y pimientos

- (5) Patatas asadas
- (11) Patata confitada
- (17) Pimientos italianos

- (6) Patatas panaderas
- (12) Patata cocida
- (18) Patata parisina

POSTRES PARA TODOS !

TORTILSU DE QUESO

Fruta del tiempo **1**

o

Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**

o

Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

ALERGENOS*