

MENUS 20 AL 26 DE JUNIO 2022

COMIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1B SALPICÓN DE MARISCO	1B MOJETE MURCIANO	1B ENSALADA CAMPERA (PATATA, ATÚN, TOMATE, CEBOLLA...)	1A GAZPACHO	1A ENSALADILLA RUSA	1A GAZPACHO
1B	1B ESPAGUETIS CON SALSA ROQUEFORT	1B MACARRONES CON SALSA BOLOÑESA	1B GUIISO DE HUEVO Y VERDURAS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B TTAGLETINI AL PESTO ROJO (PESTO, TOMATE SECO...)	1B MACARRONES CON SALSA DE ATÚN Y TOMATE
1C	1C ESTOFADO DE TERNERA	1C PAELLA DE MARISCO	1C ARROZ CALDERO	1C PAELLA DE MAGRA Y COSTILLEJAS	1B ARROZ TRES DELICIAS	2B PAELLA DE PESCADO	1C ARROZ CALDERO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	0	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A PAELLA DE CHATO MURCIANO	2A CORDERO AL CHILINDRÓN CON PATATA DADO	2A SECRETO A LA PIMIENTA CON PATATA CONFITADA	2A ASADO DE POLLO	2A MAGRA CON PISTO Y PATATAS FRITAS	2A FILETE DE TERNERA A LA PIMIENTA CON PATATA PANADERA	2A LOMO EMPANADO CON PATATAS FRITAS
2B	2B ASADO DE PESCADO	2B MERLUZA A LA VASCA ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2B LECHA CON SALSA DE GAMBAS Y PURE DE PATATA	2B EMPERADOR EN SALSA VERDE CON PATATA ASADA	2B REVUELTO DE BACALAO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2B CALAMARES CON PISTO
2C	2C TORTILLA DE ATÚN	2C TORTILLA FRANCESA	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C TORTILLA DE QUESO	2C CHAMPIÑONES AL AJILLO	2C TORTILLA DE PATATAS	2C CROQUETAS DE JAMON
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1B SALPICÓN DE MARISCO	1B MOJETE MURCIANO	1B ENSALADA CAMPERA (PATATA, ATÚN, TOMATE, CEBOLLA...)	1A GAZPACHO	1A ENSALADILLA RUSA	1A GAZPACHO
1B	1B ESPAGUETIS CON SALSA ROQUEFORT	1B MACARRONES CON SALSA BOLOÑESA	1B GUIISO DE HUEVO Y VERDURAS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B TTAGLETINI AL PESTO ROJO (PESTO, TOMATE SECO...)	1B MACARRONES CON SALSA DE ATÚN Y TOMATE
1C	1C TORTILLA DE ATÚN	1C TORTILLA FRANCESA	1C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C TORTILLA DE QUESO	1C CHAMPIÑONES AL AJILLO	1C TORTILLA DE PATATAS	1C CROQUETAS DE JAMON
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS	2A CORDERO AL CHILINDRÓN CON PATATA DADO	2A SECRETO A LA PIMIENTA CON PATATA CONFITADA	2A PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A MAGRA CON PISTO Y PATATAS FRITAS	2A FILETE DE TERNERA A LA PIMIENTA CON PATATA PANADERA	2A LOMO EMPANADO CON PATATAS FRITAS
2B	2B LOMO DE CABALLA A LA PLANCHA CON PATATAS	2B MERLUZA A LA VASCA ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2B LECHA CON SALSA DE GAMBAS Y PURE DE PATATA	2B EMPERADOR EN SALSA VERDE CON PATATA ASADA	2B REVUELTO DE BACALAO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2B CALAMARES CON PISTO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

CENAS

GUARNICIONES:

Los platos con () irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |



<https://goo.gl/jgC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

POSTRES PARA TODOS LOS MENUS CON SU CÓDIGO

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

ALERGENOS

TODOS LOS DÍAS

MENU LIGHT

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR**
L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR**
B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR

B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR**
G1 ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

G3 BOCADILLO GOURMET*

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR**
C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR**
IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CÉSAR
IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL